

## **REGULAMIN BHP** **dla zajęć ćwiczeń z przedmiotu diagnostyka laboratoryjna**

Naruszenie podstawowych zasad higieny i bezpieczeństwa pracy w laboratorium prowadzić może do zatrucia, uszkodzenia oczu, skóry i narządów oddechowych, a także zniszczenia odzieży. Dodatkowo wśród osób przebywających w jednym pomieszczeniu może dojść do transmisji czynników zakaźnych, co może mieć poważne konsekwencje zdrowotne. W związku z powyższym, aby zapobiegać tego typu wypadkom i zjawiskom, konieczne jest przestrzeganie kilku podstawowych reguł. Należy pamiętać, że zasady te mają na celu zachowanie zdrowia własnego i innych.

### **Aby zapobiec ryzyku rozprzestrzeniania się czynników zakaźnych należy:**

1. Umieścić odzież wierzchnią oraz rzeczy osobiste, takie jak torba czy plecak, w wyznaczonym przez personel miejscu
2. Nosić odzież ochronną.
3. Spiąć włosy aby nie dotykać nimi stołów oraz innych przedmiotów w pracowni.
4. Przed położeniem prywatnego zeszytu na stole laboratoryjnym, powierzchnię stołu przetrzeć papierowym ręcznikiem zwilżonym płynem do dezynfekcji.
5. Utrzymywać miejsce pracy w należytej czystości.
6. Nie jeść, nie pić i nie używać kosmetyków podczas przebywania na terenie laboratorium.
7. Pracować w rękawiczkach. Podczas pracy w rękawiczkach nie dotykać twarzy, odzieży, krzeseł, klamek, przedmiotów osobistych itp.
8. Przed przystąpieniem do pracy z mikroskopem nasączyć ligninę 3% wodą utlenioną i przetrzeć nią powierzchnie mikroskopu, których możemy dotknąć skórą twarzy, rzęsą lub powieką (głównie okulary mikroskopu).
9. Powierzchnie zanieczyszczone materiałem biologicznym należy natychmiast przetrzeć ręcznikiem papierowym zwilżonym środkiem dezynfekującym.
10. Po zakończeniu ćwiczeń rękawiczki należy zdjąć i wyrzucić do odpowiedniego pojemnika (odpady medyczne, czerwony worek), ręce umyć wodą z mydłem i dokładnie osuszyć a następnie zdezynfekować.
11. W przypadku złego samopoczucia poinformować o tym osobę prowadzącą zajęcia.

### **PIERWSZA POMOC**

1. Oczy zanieczyszczone kwasem należy wymyć wodą a następnie 1% roztworem kwaśnego węgla sodu; zanieczyszczone zasadą przemyć także wodą a następnie 1% roztworem kwasu borowego. Zanieczyszczenie oczu innymi substancjami przemyć solą fizjologiczną.
2. Oparzenia skóry kwasami lub zasadami zmyć wodą i neutralizować nasyconym roztworem kwaśnego węgla sodu lub 1% kwasem octowym.
3. Przy zatruciach gazami przenieść chorego na świeże powietrze, ewentualnie stosować sztuczne oddychanie i wezwać lekarza.
4. W przypadku omdlenia osobę poszkodowaną ułożyć w pozycji bezpiecznej, udzielić drogi oddechowej i sprawdzić oddech oraz puls. Jeśli czynności życiowe są zachowane rozluźnić kołnierzyk, unieść nogi w górę i przewietrzyć pomieszczenie. Jeśli to możliwe, wyprowadzić osobę poszkodowaną na świeże powietrze.